

CHARLA-COLOQUIO

"PSICOLOGÍA APLICADA AL PADEL"

Temas a tratar

- | | |
|--|--|
| 1-Padel-deporte y valores ... | 14-Relación: |
| 2-Jugador equilibrado: técnico - táctico - físico y PSICOLÓGICO.... | Psico-táctica |
| 3-Que debemos pensar:Pre-partido, partido, post partido... | Psico-física |
| 4-Que pensar tras el fallo, (partido-entreno)... | Psico-técnica |
| 5-Visualización (Impacto y respiración) | Psico - alimentación y descanso. |
| 6-Tu pareja y tu (comunicación), lenguaje no verbal... | 15-Como repercute el cansancio en nuestra mente-rendimiento. |
| 7-Información, (cuando, como, dosificar en el tiempo...) | 16-Que entendemos por partido psicologico.... |
| 8-Las parejas, roles de cada uno (mixtas, MATRIMONIOS, adulto-niño, ...) | 17-Rutinas (fortaleza mental, puño, mirada...) |
| 9-Momentum del partido (no todos los juegos son iguales...) | 18-Padres e hijos (expectativas, relación, sobre-presión, objetivos....) |
| 10-Como jugar los tie-break.... | 19-Rutinas, relajación, foco atencional, concentración... |
| 11-Como afrontar los puntos importantes (psicológica - tácticamente). | 21-Trabajo con interferencias... |
| 12-Sensaciones (buenas o malas, que hacer....) | 22-Practica con otro material.... |
| 13-Que depende de nosotros y que no (agentes externos e internos)la ACTITUD... | 23-Comentaremos vuestros casos y dudas..... |
- Todo esto y mucho mas, si te interesa apúntate.....**



Domingo 21 Enero de 2018

PONENTE

D . Antonio Romero Zamora

- Entrenador Nacional de Padel. (F.E.P.)
- Técnico Especializado en Psicología
- Ex - jugador
- Alumno de Ramiro Choya y Jorge Gutierrez (seleccionadores nacionales)
- International Tennis Coach

PLANING ACTIVIDAD

- | | |
|------------|---------------------------------------|
| 9:15h | Presentación y entrega de material |
| 9:20h | Comenzamos (teórico) |
| 10:30h | Desayuno |
| 11h -13h | Teórico |
| 13h-14h | Practico |
| 14h-15:30h | Comida+ mesa redonda |
| 15.30h-17h | Teórico |
| 17-18h | Torneo tie-break |
| 18h | Clausura (certificado de asistencia) |